

代表秋元より皆様へ

子どもに教えられたこと



ある朝、私が子どもを学童へ送っていく場所を間違えてしまいました。娘は途中で「ぐるっと遠回りして行きたい」と言いました。その時は、意味が分からず、「時間がないからまっすぐ行こう」と答えました。

目的地に着いて初めて、自分が学童を間違えたことに気づきました。そして、娘の「ぐるっと遠回りしたい」は間違えた私を傷付けないように、自分なりに正解にしてくれようとした優しさだったのだと分かりました。その瞬間、相手を思いやる関わり方には、人を育てる力があることを改めて感じました。そして私自身、「もう二度と場所を間違えないようにしましょう」と自然に思えました。責められたからではなく、思いやりに触れたからです。

仕事でも家庭でも、相手を変えることはできません。しかし、自分の関わり方は選ぶことができます。これからも、お客様や社員、家族と共に学び、共に育つ「共育への挑戦」を大切に歩んでまいります。

ロイドかわら版

令和8年秋号
保険代理店 ロイド

秋の夜の過ごし方

10月から12月にかけては日が落ちるのが早くなり、「秋の夜長」という言葉がぴったりの季節です。

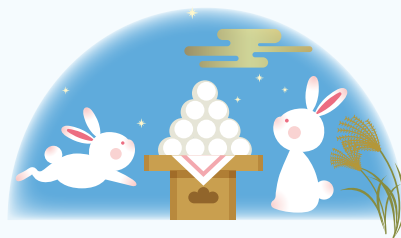
この時期、おすすめしたいのが「夜の過ごし方の見直し」です。秋は夏の疲れが出やすく、季節の変わり目の寒暖差によって、体調を崩しやすい時期でもあります。

そこで、五感を緩める習慣を取り入れてみてはいかがでしょうか。温かいハーブティーを飲んで内側から体を温めたり、お気に入りのアロマの香りで深い呼吸を促したり、ベッドの上で軽くストレッチをして筋肉の緊張をほぐすのがおすすめです。

また、主照明を消して間接照明の優しい灯りの中で過ごすと、睡眠を促すホルモンが分泌されやすくなります。このように五感をリラックスさせて迎える質の良い睡眠は、心と体を健やかに整えてくれます。

年末に向けてお忙しい日々が続くかと存じますが、どうぞ無理をなさらず、実り多き秋をお過ごしください。

(紺野・三橋)



ロイドかわら版
過去の号につきましてはコチラ



保険の相談やご変更・事故の際のご連絡先はこちら

株式会社 保険代理店ロイド

お問い合わせ

☎0466-50-2510

【営業時間】 9:30～17:00(土日祝休)

Email:hoken@lloyd.co.jp

<https://www.hoken-lloyd.co.jp>

損保ジャパン(24時間365日)

0120-256-110(自動車)

0120-727-110(火災・傷害など)

0120-365-110(ロードアシスタント専用デスク)

0120-620-119(すまいとくらしのアシスタントダイヤル)



ロイドの

社員紹介



神奈川県大和市で生まれ育ちました「衛藤 翔（えとうしょう）」です。趣味はバスケットボールで、社会人クラブで活動しています。最近は一エニタイムフィットネスに入会し、仕事終わりや休日に体を鍛えながら、心身ともに健康でいられるよう心掛けています。今年から保険業界に入り、新しい環境で日々学びながら成長しています。まだ経験は浅いですが、フットワークの軽さと素直に学ぶ姿勢を大切に、お客様一人一人と誠実に向き合っていきたいと考えています。将来は「困ったらまず衛藤さんに相談しよう」と思っただけのような、身近で信頼されるライフパートナーを目指し、精一杯頑張ります。どうぞよろしくお願いいたします。



第1回 介護を自分ごととする

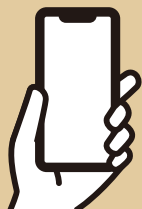
介護は「いつか」ではなく、誰にでも起こりうること

介護は「いつか起こりうる出来事」ではなく、事前に備えることができるリスクのひとつであると保険代理店ロイドは考えています。そのため、当社は民間の介護保険をはじめ、老人ホームの紹介や、任意後見契約公正証書の作成のお手伝いなどを「**なんでもロイド相談サービス**」として、介護に関わるさまざまなご相談をお受けしています。

介護と聞くと、「親はまだ元気だから」「自分にはまだ早い」と思うかもしれません。しかし、転倒や病気、認知機能の変化などをきっかけに、ある日突然、家族の生活が変わることがあります。そのときはじめて、だれが介護するのか、仕事は続けられるのか、費用はいくらかかるのか、どこに相談すればいいのかという問題に直面します。

大切なのは、今すぐ介護の計画を決めることではありません。まず「**わが家は何に備えられていて、何がきまっていないのか**」を知ることです。

ロイドでは、ご自身とご家族の介護への備えを確認できるアンケート兼チェックリストをご用意しました。ご回答しながら、今後考えておきたいことを整理できます。元気な今だからこそ、一度チェックしてみませんか？



チェックリストはこちらよりお願いします▶

